

МЕНЮ

01 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	88,31	397
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	375	90,10	459

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	16
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	14,17	168
Зразы рыбные с яйцом	100	34,16	156
Картофель отварной с маслом	185	23,32	220
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	70
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	144
Итого	900	94,98	845

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

01 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	88,31	397
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	375	90,10	459

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	14,17	168
Зразы рыбные с яйцом	100	34,16	156
Картофель отварной с маслом	185	23,32	220
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	144
Итого	795	82,00	802

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

02 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	22,03	237
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	470	39,68	460

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,85	105
Котлеты рыбные	100	35,28	264
Рис отварной	180	17,70	316
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	790	73,46	908

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

02 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	22,03	237
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	470	39,68	460

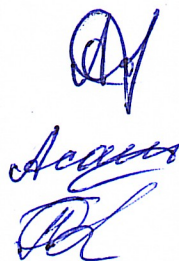
ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,85	105
Котлеты рыбные	100	35,28	264
Рис отварной	180	17,70	316
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	790	73,46	908

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.

Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

03 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Омлет натуральный	116	39,37	280
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	70,5
Итого	361	43,27	412,5

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	12,4	103
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	150	66,37	353
Макароны отварные с маслом	185	13,9	226
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	840	102,59	868

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар

Калашникова Е.А.

Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

03 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Омлет натуральный	116	39,37	280
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	16
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	94,6
Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	27,6	88,7
Итого	671	84,19	541

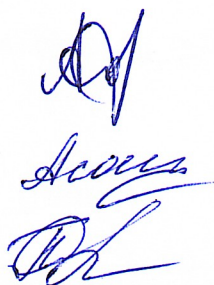
ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	щ	12,4	103
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	150	66,37	353
Макароны отварные с маслом	185	13,9	226
Хлеб пшеничный	40	2,81	94,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	615	104,74	930

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.

Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

06 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша жидкая молочная манная с маслом	205	19,20	184
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	460	36,15	383

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с крупой	250	8,96	130
Котлеты рубленые из птицы	100	35,08	309
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	12,78	316
Соус сметанный с томатом	50	6,45	43
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из свежих яблок	200	8,26	147
Итого	835	75,12	1046

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

06 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша жидкая молочная манная с маслом	205	19,20	184
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Сыр Российский	30	29,02	108
Пряники	40	9,00	183
Итого	540	74,87	697

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с крупой	250	8,96	130
Котлеты рубленые из птицы	100	35,08	309
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	12,78	316
Соус сметанный с томатом	50	6,45	43
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из свежих яблок	200	8,26	147
Итого	865	77,27	1108

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

07 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	235	87,37	463
Чай с сахаром с лимоном	222	3,61	40
Итого	457	90,98	503

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135
Котлеты из говядины	100	68,23	239
Макароны отварные с маслом	185	13,9	226
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	785	100,74	786

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

07 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	235	87,37	463
Чай с сахаром с лимоном	222	3,61	40
Итого	457	90,98	503

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135
Котлеты из говядины	100	68,23	239
Макароны отварные с маслом	185	13,9	226
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	815	102,89	848

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар

 Калашникова Е.А.

 Асанова А.А.

 Житная Г.В.

МЕНЮ

08 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	22,03	237
Чай с сахаром с лимоном	222	3,61	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	52
Итого	457	27,83	329

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	14,17	168
Тефтели рыбные с соусом	160	44,62	230
Картофель отварной с маслом	185	23,32	220
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из свежих яблок	200	8,26	147
Итого	850	93,96	868

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

08 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	22,03	237
Чай с сахаром с лимоном	222	3,61	40
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	477	41,62	413

ОБЕД

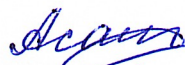
Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	14,17	168
Тефтели рыбные с соусом	160	44,62	230
Картофель отварной с маслом	185	23,32	220
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из свежих яблок	200	8,26	147
Итого	880	96,11	930

Заместитель директора по ВР



Калашникова Е.А.

Социальный педагог



Асанова А.А.

Повар



Житная Г.В.

МЕНЮ

09 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Котлета "Школьная"	100	54,60	263
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	70,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	12,78	316
Соус сметанный с томатом	50	6,45	43
Итого	580	77,73	754

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	9,48	145
Рагу из птицы	280	60,16	236
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	785	79,56	568

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

09 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Котлета "Школьная"	100	54,60	263
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	70,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	12,78	316
Соус сметанный с томатом	50	6,45	43
Итого	580	77,73	754

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	9,48	145
Рагу из птицы	280	60,16	236
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	785	79,56	568

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

09 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	22,03	237
Чай с сахаром с лимоном	222	3,61	40
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	477	41,62	413

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	9,48	145
Рагу из птицы	280	60,16	236
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	815	81,71	630

Заместитель директора по ВР



Калашникова Е.А.

Социальный педагог



Асанова А.А.

Повар



Житная Г.В.

МЕНЮ

10 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Омлет с сыром	115	47,36	316
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Итого	360	51,26	449

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135
Котлеты из говядины	100	68,23	239
Рис припущенный	180	14,72	200
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	143,8
Итого	780	101,64	820

Заместитель директора по ВР



Калашникова Е.А.

Социальный педагог



Асанова А.А.

Повар



Житная Г.В.

МЕНЮ

10 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Омлет с сыром	115	47,36	316
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Печенье	100	26,8	415
Итого	470	78,76	888

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135
Котлеты из говядины	100	68,23	239
Рис припущенный	180	14,72	200
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	143,8
Итого	810	103,79	882

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

13 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Сырники из творога со сгущенным молоком	160	85,56	348
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	375	87,35	410

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	12,40	103
Плов из птицы	300	57,36	574
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из свежих яблок	200	8,26	147
Итого	805	81,61	926

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

13 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Сырники из творога со сгущенным молоком	210	108,31	348
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	425	110,10	410

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,16	26
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	12,40	103
Плов из птицы	300	57,36	574
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из свежих яблок	200	8,36	147
Итого	935	98,02	1014

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

14 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	205	20,07	184
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	460	37,02	383

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с клёцками	250	11,71	125
Рагу из птицы	280	60,16	236
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	780	81,79	547

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

14 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	205	20,07	184
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Сыр Российский	30	29,02	108
Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	27,60	89
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	700	94,34	604

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с клёцками	250	11,71	125
Рагу из птицы	280	60,16	236
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	810	83,94	609

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

15 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	88,31	397
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	375	90,10	459

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	14,17	168
Зразы рыбные с яйцом	100	34,16	156
Картофель отварной с маслом	185	23,32	220
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	144
Итого	795	82,00	802

Заместитель директора по ВР



Калашникова Е.А.

Социальный педагог



Асанова А.А.

Повар



Житная Г.В.

МЕНЮ

15 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	88,31	397
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	375	90,10	459

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	16
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	14,17	168
Зразы рыбные с яйцом	100	34,16	156
Картофель отварной с маслом	185	23,32	220
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	70
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	144
Итого	900	94,98	845

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

16 июля 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	22,03	237
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,53	33
Итого	455	32,46	403

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,85	105
Котлеты рыбные	100	35,28	264
Рис отварной	180	17,70	316
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	785	73,10	883

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

16 июля 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	22,03	237
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	470	39,68	460

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,85	105
Котлеты рыбные	100	35,28	264
Рис отварной	180	17,70	316
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	790	73,46	908

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

26 июня 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Омлет с сыром	115	47,36	316
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Итого	360	51,26	449

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	135
Котлеты из говядины	100	68,23	239
Рис припущенный	180	14,72	200
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	143,8
Итого	780	101,64	820

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

26 июня 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Омлет с сыром	115	47,36	316
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Печенье	100	26,8	415
Итого	470	78,76	888

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный.с бобовыми	250	8,69	135
Котлеты из говядины	100	68,23	239
Рис припущенный	180	14,72	200
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Напиток из плодов шиповника	200	6,41	143,8
Итого	810	103,79	882

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

29 июня 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Сырники из творога со сгущенным молоком	160	85,56	348
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	375	87,35	410

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	12,40	103
Плов из птицы	300	57,36	574
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из свежих яблок	200	8,26	147
Итого	805	81,61	926

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

29 июня 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Сырники из творога со сгущенным молоком	210	108,31	348
Чай с сахаром	215	1,79	62
Итого	425	110,10	410

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	14,16	26
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	12,40	103
Плов из птицы	300	57,36	574
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из свежих яблок	200	8,36	147
Итого	935	98,02	1014

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.

Житная Г.В.

МЕНЮ

30 июня 2026 г

6-10 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	205	20,07	184
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	30	2,11	71
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	460	37,02	383

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с клёцками	250	11,71	125
Рагу из птицы	280	60,16	236
Хлеб пшеничный	25	1,76	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	44
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	780	81,79	547

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.

МЕНЮ

30 июня 2026 г

11-17 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Каша жидкая молочная пшениная с маслом	205	20,07	184
Чай с сахаром	215	1,79	62
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Сыр Российский	30	29,02	108
Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	27,60	89
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	66
Итого	700	94,34	604

ОБЕД

Блюдо	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с клёцками	250	11,71	125
Рагу из птицы	280	60,16	236
Хлеб пшеничный	40	2,81	95
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	70
Компот из сухофруктов	200	6,33	84
Итого	810	83,94	609

Заместитель директора по ВР

Социальный педагог

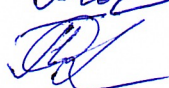
Повар



Калашникова Е.А.



Асанова А.А.



Житная Г.В.